
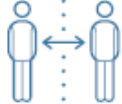
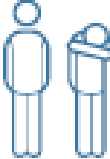
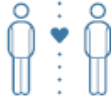


# Unsere Tipps für Eltern

1. Halten Sie stets circa 1,5 – 2 Meter Abstand zu anderen Menschen.
2. Achten Sie unbedingt darauf, dass Ihre Kinder auch möglichst wenig direkten Kontakt zu anderen haben.
3. Achten Sie stets auf ausreichend Hygiene (Niesen in Armbeuge, richtiges Händewaschen, gelegentliches Reinigen von Türklinken oder Handys...).
4. Geraten Sie nicht in Panik, da diese grundsätzlich unbegründet ist. Unternehmen Sie schöne Dinge oder Dinge, die Sie beruhigen (Musik hören, Putzen...). Positives Denken macht Sinn, da es sowohl unser Immunsystem als auch unseren Zusammenhalt stärkt,
5. Schenken Sie Ihren Kindern möglichst viel Aufmerksamkeit und Liebe und haben Sie Geduld bei der Hausaufgabenbetreuung.
6. Sprechen Sie je nach Altersstufe angemessen mit Ihren Kindern über das Thema, um das Bewusstsein für die Situation zu schaffen und auch die tatsächliche Verantwortung der Kinder, die sie für ihre Mitmenschen und ihre eigene Zukunft haben, hervorzuheben.
7. Fassen Sie dies nicht als Belehrung oder Bevormundung vonseiten unserer Schule auf, sehen Sie dies als einen Appell an unser solidarisches und vernünftiges Handeln.

	<b>1. Hände waschen und vom Gesicht fernhalten</b> Waschen Sie Ihre Hände mehrmals täglich 20 bis 30 Sekunden mit Seife, auch zwischen den Fingern. Vermeiden Sie es, die Schleimhäute von Mund, Augen und Nase zu berühren.		<b>2. Abstand halten, Menschenansammlungen meiden</b> Schützen Sie sich und andere durch besondere Rücksicht und wenn möglich zwei Meter Abstand. Verzichten Sie auf Händeschütteln. Meiden Sie Menschenansammlungen.
	<b>3. Hygienisch husten</b> Halten Sie beim Husten Abstand zu anderen Personen. Husten Sie am besten in Ihren Ärmel, nicht in die Hand.		<b>4. Familienmitglieder schützen</b> Verzichten Sie, wenn Sie erkrankt sind, auf Körperkontakt wie Umarmen, Küssen usw. Halten Sie sich nach Möglichkeit in einem separaten Raum auf. Achten Sie auf generelle Sauberkeit Ihrer Wohnung, insbesondere in Küche und Bad.